



БОЛЕЗНЬ КУПАЛЬЩИКОВ

Лето. Жара. Мы стремимся к воде, но купаться можно отнюдь, не в каждом водоёме. И речь сейчас не о таких откровенно опасных местах, как технические водосборники или затопленные строительные котлованы. Избегать надо и заросших мелких стоячих озёр и пруд где много речных улиток и водоплавающих птиц, иначе можно подхватить болезнь купальщиков, или «зуд пловцов»

Официально «зуд пловцов» называется церкариозом, или шистосоматидным дерматитом. Его вызывают невидимые глазу личинки гельминтов водоплавающих птиц - церкарии. Изначально эти паразиты обитают в моллюсках- прудовиках, а в тёплое время года перемещаются в воду (чаще всего держатся у её поверхности и особенно активны в солнечные дни), чтобы перебраться на основных хозяев: диких уток, гусей и чаек. Если церкариям встречается человек, они пытаются через кожу внедриться и в него, однако вскоре погибают, перед этим вызывая сильный зуд и кожное раздражение

СИМПТОМЫ:

- покалывание в месте контакта (при массовом заражении уже через 20-30 минут);
- нарастающий зуд;
- отёчность;
- красные пузырьки или сыпь;
- нарушение сна;
- небольшое повышение температуры;
- кашель (редко). Через 7-10 суток после заражения высыпания постепенно исчезают, пигментация и зуд держатся ещё 2-3 недели. При появлении симптомов шистосоматидного дерматита обязательно обратитесь в медицинское учреждение

ПРОФИЛАКТИКА «ЗУДА ПЛОВЦОВ»:

- Не прикармливайте диких водоплавающих птиц в местах, предназначенных для купания.
- Избегайте заросших, загрязнённых органическими и бытовыми отходами водоёмов.
- Купайтесь на специально оборудованных пляжах, подальше от скопления моллюсков и мест гнездования диких гусей, чаек.
- Не задерживайтесь на мелководье
- Используйте перед погружением в воду питательные кремы и репелленты на вазелиновой основе (дают защиту от личинок на 1,5-2 часа).
- Примите сразу после купания душ или тщательно вытрите кожу жёстким полотенцем и быстро смените промокшую одежду